



Bayer Schering Pharma

형상·구조

자궁내 장치(IUD) 노바·티는 T자와 비슷하게 플라스틱 재료로 만들어져 있고, 그 끝에 폴리에틸렌 실이 달려 있으며 T형의 수직 부분에는 중심으로 고정된 가는 동선이 감겨져 있습니다.

성능·사용목적

노바·티는 피임 목적으로 사용되며, 의사의 판단하에 의학적인 이유로 호르몬피임제를 사용할 수 없거나, 또는 복용하기를 싫어하는 여성, 다른 이유로 정기적으로 복용이 불가능한 여성에게 적합합니다.

효능·효과

피임

조작방법 또는 사용방법

1. 삽입장치

노바·티는 생리주기중 어느 때나 삽입이 가능합니다. 특히 생리 주기 마지막 날에는 자궁경부가 약간 확장되므로 삽입이 용이합니다. 그러나 본체의 삽입 장치는 직경이 작아 삽입이 용이하므로 일반적으로 자궁경부가 확장되지 않아도 삽입할 수 있습니다. 일반적으로 노바·티는 무균상태에서 삽입되어야 하므로 무균장갑을 사용하는 것이 좋습니다.

2. 삽입방법

- 1) 자궁의 외부와 질 부위를 볼 수 있도록 질경(腔鏡)을 삽입하고 자궁질부와 질부분을 소독합니다. 양끝에 갈고리가 있는 검자를 사용하여 자궁경부를 확장시키고 노바·티를 삽입할 때까지 이 상태를 유지합니다. 자궁강의 위치와 깊이를 결정하기 위해 탐침(探針)을 삽입합니다.
- 2) 삽입장치의 끝부분이 나올만큼 플라스틱 포장을 개봉합니다. 그러나 노바·티와 삽입장치는 풀어당겨서는 안됩니다. 한 손으로 삽입장치를 단단히 잡고, 다른 손으로 제거용실을 잡아당겨 삽입장치속으로 노바·티가 들어가도록 합니다.
- 3) 한 손으로 노란 측정환을 잡고, 노란 측정환의 하단이 미리 측정된 자궁강깊이를 가리킬 때까지 삽입장치를 움직입니다. 제거용실이 삽입장치내에 똑바로 놓이고 플런저와 영키지 않게 하기 위해 한 손으로 제거용실을 약간 잡아당기고 다른 한 손으로 삽입장치에 플런저를 넣습니다. 필요하다면, 자궁에 더 잘 놓일 수 있도록 삽입장치를 구부릴 수 있습니다.
- 4) 포장을 제거한 삽입장치를 노란 측정환이 자궁경부에 닿을 때까지 자궁내에 넣습니다. 양날개가 똑바로 펼쳐질 수 있도록 노란 측정환의 넓은 면이 수평이 되도록 해야합니다.
- 5) 한 손으로 플런저를 단단히 잡고 삽입장치를 플런저의 홈이 파인 부분까지 뒤로 당깁니다. 이에 따라 노란 측정환이 자궁경관에서 약 1.5cm 떨어져 있게 되어 노바·티의 양날개가 펼쳐지게 됩니다.
- 6) 노란 측정환이 자궁경관에 닿을 때까지 삽입장치를 다시 밀어 노바·티의 양날개가 자궁기저에 닿도록 합니다.
- 7) 플런저를 단단히 잡고 삽입장치를 멈출 때까지 뒤로 잡아당깁니다. 삽입장치와 플런저 사이에 실이 영키는 것을 방지하기 위해, 플런저를 주의해서 먼저 제거하고 삽입장치를 제거합니다. 실이 자궁경부로부터 약 3cm가량 남도록 실을 자릅니다.

▶ 노바·티가 잘못 위치되었다고 의심이 되는 경우에는 반드시 제거하고 무균상태의 다른 제품으로 대체합니다.

3. 제거방법

삽입후, 자궁경부 밖의 질내에 실이 남아있게 됩니다. 일반적으로 노바·티는 실을 잡아당겨 제거됩니다. 질경 삽입시 실이 보이지 않으면, 노바·티는 착용자의 부주의에 의하여 제거되었거나 실이 자궁경부내로 들어갔을 수도 있습니다. 드문 경우, 노바·티는 자궁천공으로 자궁 외부에 위치할 수도 있습니다. 상황점검을 위해 X선검사를 실시해야 합니다. 노바·티의 플라스틱 물질은 황산바륨을 포함하고 있어 좋은 조영효과를 나타냅니다. 노바·티 위치를 확인하는 또 다른 방법은 초음파진단입니다. 노바·티가 자궁내에 있다면 노바·티 장치나 실은 가늘고 구부러진 검자를 사용하여 자궁경부를 미끄러져 나올 수 있습니다. 노바·티가 자궁이 아닌 다른 부위에 존재하는 경우 가능하면 복강검사법을 사용하여 외과적인 수술로 제거하는 것이 필수적입니다.

사용상의 주의사항

1. 임신, 성기 부위의 악성종양 및 의심되는 종양, 아급성 또는 만성성기감염, 자궁 및 경관의 선천성 또는 후천성 구조변화, 자궁내막염, 자궁발육부전 및 심한 자궁의 기형, 원인불명의 성기출혈, 혈액응고부전, Wilson씨병, 동 알레르기등에는 사용해서는 안됩니다.
2. 노바·티 시술후 초기에 미약하지만 지속적인 통증을 하복부 또는 선골부에 일으킬 수 있으나 보통은 저절로 사라집니다. 생리출혈은 정상시보다 많고 기간이 길어지거나 통증이 있을 수 있습니다. 경미한 월경간 출혈이 보통 정상출혈 형태로 나타날 수 있지만 저절로 사라집니다. 하복부 감염이 일반인보다 노바·티 착용 여성에게 더 일어난 듯 합니다. 보고된 피부반응은 동 알레르기로 볼 수 있으며 동 노바·티를 제거하면 사라집니다.
3. 아기를 갖고자 할 경우 및 다음 증상이 있을 경우 : 부정기적이고 대량의 월경출혈, 지속적인 동통-하복통 등, 자궁 및 소골반 부위의 염증 등의 경우에 있어 증상의 악화화 임신을 피하기 위하여, 만일 노바·티가 자궁경부 부위로 이동하거나, 자궁벽으로 침투하거나, 완전히 자궁외로 벗어난 경우에는 임신 가능성과 합병증 관계로 제거하여야 합니다. 노바·티가 장착된 상태로 임신이 일어난 경우, 실을 잡아 당겨 풀어내어 제거함으로써 2차적 증상의 위험(유산, 세균감염)을 감소시킬 수 있습니다. 노바·티를 제거할 수 없는 경우 임신중절을 고려하여야 합니다.
4. 매주마다, 최소한 매 생리기간 후에, 노바·티 착용자들은 노바·티의 실이 질내에서 만져지는지 손가락으로 검사하여야 합니다. 이 실은 질내에 봉오리같이 툭툭한 자궁경 외부에 매달려 있습니다. 만일 실이 만져지지 않을 경우 노바·티가 모르는 사이에 빠져 나왔을 수도 있으므로 임신관계로 의사와 상의하여야 합니다. 노바·티가 비정상적으로 자리할 가능성도 있습니다. 월경출혈이 없을 경우 역시 의사와 상의하여야 합니다. 일반적으로 탐폰사용은 무관합니다. 항응고제를 복용중인 환자는 출혈 경향이 증대할 수 있으므로 의사와 상의하여야 합니다. 주기가 불규칙하면서 불분명한 하복부 증상이 있을 경우 자궁외 임신도 고려하여야 합니다. (특히 지속적인 출혈 후에 무월경이 일어난 경우) 삽입후 1, 3, 6 및 12개월후 그리고 그후 1년 간격으로 부인과적 검사를 하는 것이 좋습니다.
5. 노바·티는 매우 작으므로 출산 경험이 없는 여성에게도 적합할 정도이지만, 아주 어린 여성의 경우에는 피임 실패와 합병증 등의 이유로 사용에 따른 손익을 주의깊게 비교 판정하여야 합니다. 출산이나 유산후 노바·티는 자궁이 정상 크기로 회복되는 4-6주 후에 삽입할 수 있습니다. 이보다 일찍 삽입할 경우 자연 배출되거나 자궁천공을 일으킬 위험이 있습니다.
6. 노바·티는 소모율이 매우 낮으므로 장기간 (5년) 삽입된 채로 보존될 수 있으며 제거후 새로운 노바·티를 즉시 삽입할 수 있습니다.

7. 노바·티를 삽입하기 전에 필수적으로 부인과 검사를 받아야 합니다. 자궁의 크기와 위치를 결정해야 하고 임신이나 다른 금기사항("1항" 참조)에 해당하는 경우에는 사용해서는 안됩니다.

포장단위

1개/박스

저장방법

밀봉용기

▶ 만약 구입시 사용기한 또는 유효기한이 경과되었거나 변질, 변패, 오염 또는 손상된 의약품은 약국개설자나 의약품 판매업자를 통하여 교환하여 드립니다.

▶ 보다 상세한 내용은 학술문헌을 참고하시거나 (02) 829-6528 또는 (02) 829-6600 으로 문의하여 주십시오.

▶ 이 첨부서류의 개정년월(2008년 2월) 이후 변경된 내용은 <http://bsp.bayerhealthcare.co.kr>, www.femalelife.com 이나 (02) 829-6528 또는 (02) 829-6600 에서 확인할 수 있습니다.

제조원 : 핀란드 Bayer Schering Pharma Oy, Pansiontie 47, 20210 Turku

수입판매원 : 바이엘 코리아 (주)

서울특별시 동작구 신대방동 395-62 삼성브라매온타워 8층

Bayer Schering Pharma는 바이엘과 슈ering의 합병으로 새로이 구성된 바이엘의 의약품 사업부입니다.

개정년월: 2008년 2월
23005600/011

